

Frugter a la trafiklys (3 pers.)

3 Kiwier

3 halve ferskner + 5 spsk. saft (usødet og konserveret)

150 g hindbær (tilsæt evt. lidt flydende sødemiddel)

350-400 g græsk yoghurt 10%

Lidt vaniljeessens eller vaniljekorn

Lidt flydende sødemiddel

Pynt: Evt. mynteblade

Skræl kiwierne. Blend frugterne hver for sig.

Smag yoghurten til med vaniljeessens og flydende sødemiddel.

Tag et højt glas og kom yoghurten i bunden, derefter et lag kiwi, et lag yoghurt, et lag fersken, et lag yoghurt og til sidst et lag hindbær.

Pynt med mynteblade på toppen.